あいちフィナンシャルグループ健康保険組合加入者様限定

あなた専属コーチ（管理栄養士）とマンツーマンで取り組む！

糖尿病重症化予防 支援プログラム

スマホで簡単

まずはお試し **2週間！** しっかり改善をご希望の方は **6ヵ月** コース継続OK！

¥0 参加無料！

無料プレゼント

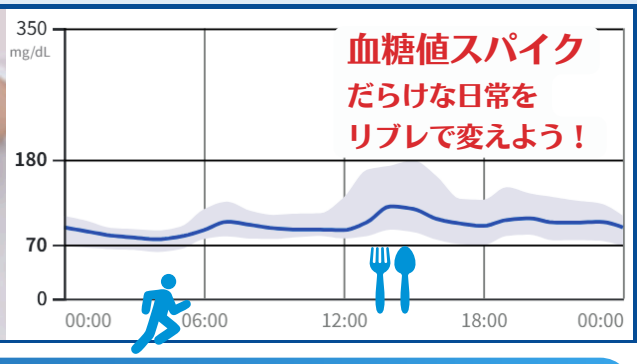
※FreeStlyeリブレ
（Abbott社 提供機器）

リアルタイム測定機器※で **血糖コントロール**しよう！

- 2週間の機器の装着により、**リアルタイムで血糖値を測定**
- 生活習慣と照らし合わせて、血糖値の変動要因を特定
- **血糖トレンド**を踏まえて、あなたにマッチした生活習慣見直しを効果的にサポート

あなたの **血糖トレンド** と生活習慣の関係性を可視化

血糖値の乱れ（血糖値スパイク）は体調の乱れ。しっかりコントロールして生活習慣改善へ！



参加者様の声

40代・男性
ゲーム感覚なリブレ！
食後の運動で血糖値上昇を抑止できること等がリアルタイムに可視化されるリブレが、まるでゲーム感覚だった！

50代・女性
血糖トレンドが明白！
食後の血糖値がリアルタイムに見れた！食べ物の選び方、順番など血糖値スパイク防止のための知識を学べた。

50代・男性
面白くて、数値も改善
具体的な数値の動きや、コーチから取組評価をもらえることが面白く、自然とモチベがUPし数値改善ができた！

あなたの **専属コーチ** と始める

糖尿病重症化 予防支援プログラム お試し付き全６ヵ月

プログラムの流れ

初回面談 → お試し2週間 → 2回目面談 → リブレ装着 → 2週間 → 3回目面談 → 1カ月 → 月一回の定例面談 → リブレ装着 → 以降定例 → 最終面談

面談×アプリ記録×チャット×改善の4ステップサイクルで改善へ！

①あなた専属コーチ（管理栄養士）とWEB面談（1回30分）

・充実の8回面談
・的確なアドバイスと伴走支援でやる気UPにも貢献

②アプリデータとリアルタイム血糖測定機器リブレで可視化

・アプリは便利なAI機能搭載！

合計 6ヵ月

③チャットでいつでも相談！

・疑問点はいつでもチャットに！
・食事データや体重・血糖値などのデータからアドバイスも可能です！

④毎日の小さな改善

・継続可能な目標を設定
・達成感を味わいながら生活習慣を少しずつ良い方向へ

以下のようなお悩みがある方、ぜひ一緒に頑張りましょう

- 通院しているが血糖値が変わらない
- 減量がしたい
- 血圧やコレステロールも気になる
- 食生活を改善したい

お申込み

URLまたはQRコードよりお申し込みください！

URL https://x.gd/YNqdj

完全オンライン

~~17万円~~（税抜き） ▶ 無料!!

※健保組合が参加費を全額負担します

プログラム実施企業 SBI Healthcare

support@sbihealthcare.co.jp

ご注意 ①安全にご参加いただくため、1型糖尿病をお持ちの方、妊娠中の方、インスリン治療中の方、または人工透析を受けている方につきましては、原則としてご参加をご遠慮いただいております。その他にもお申し込み時の健康状態により、医師の判断等によりご参加をお控えいただく場合がございます。②本プログラムにおいて必ずしも健康状態の改善効果が保証されるものではない旨をご了承ください。③コーチは生活習慣の改善に向けたアドバイスを実施いたしますが、本プログラムにご参加頂いた方(以下「参加者」）の行動を強要するものではございません。④医師お伺い書面※取得費用、交通費、宿泊費、通信費その他の諸経費は参加者の負担になります。※本プログラム申込後にかかりつけ医の記入が必要になる「医師お伺い書面」を郵送でお送りします。参加者ご自身でかかりつけ医に必要事項を記入していただき、2回目の面談(初回面談から約2週間後)までにご提出お願いします(詳細はお申し込み後にご案内いたします)。個人情報の取扱い：参加者の個人情報及び個人データの取り扱い等については別途参加時にご提示する「個人情報の取り扱いについて」の記載に基づくものとします。当社は参加者の個人情報の収集、利用、開示などの取り扱いに関し、当該個人情報が「個人情報の保護に関する法律」その他のすべての適用法の意味における個人情報又は個人データに該当する場合には、これらの適用法を遵守します。