

2025年
voices!

実際に参加された方の体験談が届きました！

あいちフィナンシャルグループ 昨年度 参加者の声

幅広い年代の方にご参加いただいております！

楽しみながら
参加できた



A様 50代
糖尿病

先生のアドバイスのもと、無理なく楽しみながらプログラムを続けられました。食べる順番の工夫や野菜多めにするとか意識をすることで体重が減っていくのが楽しみでした。

リブレの装着もどういう状況時に血糖値が上がるのかがよくわかりました。これからの参考にしていきたいと思います。ありがとうございました。

改善値

HbA1c | 6.8→

6.0 ↓

体重 | 77→

72kg ↓

月1回の面談で話を聞いてもらい、いろいろと教えていただけるだけでなく日々のサポートも本当に勉強になりました。今後もこれまで教えていただいたことを続けて、**血圧を正常値に下げていきたい**と思います。結果も出て本当に良かったです。完璧にはできませんでしたが、参加して良かったです。

改善値

血圧 | 186/130→

154/92 ↓

体重 | 89→

80kg ↓

日々助けられ
結果も出た！



B様 40代
高血圧

体重・血圧減！
良い習慣もKEEP



C様 40代
高血圧

自分の体のことを考える良い機会になったと思っています。参加前後で70kg〜65.5kgへ**4.5kgの減量**に成功し、**血圧も140台から120〜130台へ改善**しました。

食事面では野菜を毎日摂取する習慣が定着し、食事量と体重の関係性を理解できるようになりました。参加して本当に良かったです。

改善値

血圧 | 142/104→

129/86 ↓

体重 | 70→

65.5kg ↓

皆さんの周りにも体験者がいるかも！？詳しくはチラシで！